



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΑΤΤΙΚΗΣ  
Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Δ' ΑΘΗΝΑΣ  
ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Ταχ. Δ/ση : Λ. Συγγρού 165  
171 21 - Ν. Σμύρνη  
Πληροφορίες: **Μενδρινού Ιωάννα**  
Τηλέφωνο: 2131617453 – **6943108517**  
E-mail: [dagogiygeias@gmail.com](mailto:dagogiygeias@gmail.com)

Ν. Σμύρνη, 01/04/2020  
Αρ. Πρωτ. : Δ.Υ.

- ΠΡΟΣ:
1. Διευθυντές/ντριες  
Δημοτικών Σχολείων και  
Προϊστάμενες  
Νηπιαγωγείων, Δημόσιων  
και Ιδιωτικών, Διεύθυνσης  
Π.Ε. Δ' Αθήνας
  2. Εκπαιδευτικούς σχολικών  
μονάδων Διεύθυνσης Π.Ε.  
Δ' Αθήνας

**ΘΕΜΑ: «ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ: ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΚΛΗΣΕΙΣ εν καιρώ κρίσης»**

Η πανδημία και τα μέτρα κατά της διασποράς του SARS-COV-2, αναδεικνύουν με τον πιο εκκωφαντικό τρόπο τη σημασία της έγκυρης ενημέρωσης, της πρόληψης για την υγεία, της ευθύνης, των ορίων και της ενεργής πολιτειότητας.

Στο πλαίσιο αυτό και προσπαθώντας να αντιπαρέλθουμε των ποικίλων δυσκολιών της συνθήκης *#μένουμε\_σπίτι*, η υποστήριξη στην προσπάθεια και στο έργο των εκπαιδευτικών από τη Διεύθυνση ΠΕ Δ' Αθήνας, δια της Υπεύθυνης Αγωγής Υγείας, είναι αυτονόητη.

Χωρίς να παραβλέπουμε ότι βασικές αρχές της Αγωγής Υγείας, ιδιαίτερα σε θέματα που αφορούν στην ψυχική και συναισθηματική αγωγή και υγεία, είναι η βιωματικότητα και η εποπτεία από φορείς και επαγγελματίες πρόληψης και υγείας, όπως και ότι οι γονείς δεν μπορούν να αντικαταστήσουν τους εκπαιδευτικούς για την υλοποίηση σχετικών προγραμμάτων από το σπίτι, ξεκινάμε βήμα βήμα, με τις κάτωθι **ενέργειες και προτάσεις**:

**Α. Κοινοποίηση σε όλα τα σχολεία της Διεύθυνσης του παρόντος συνημμένου αρχείου με ενημερωτικό υλικό το οποίο μπορείτε να αναρτήσετε στην ιστοσελίδα/blog του σχολείου σας, να το αποστείλετε με e-mail στους γονείς και μαθητές σας ή να το κοινοποιήσετε με κάθε άλλο πρόσφορο μέσο.**

**B. Ανοικτή Πρόσκληση επικοινωνίας, σύνδεσης και αλληλεπίδρασης με στόχο την ανταλλαγή, προβολή, διάχυση ιδεών, πρακτικών, υλικών, τον εμπλουτισμό και υποστήριξη της εκπαιδευτικής κοινότητας της Διεύθυνσής μας στο εξ' αποστάσεως έργο της στο πλαίσιο πάντα της πρόληψης και αγωγής της υγείας, ευεξίας και ποιότητα ζωής.**

Η εν λόγω Πρόσκληση περιλαμβάνει:

1. **α- Ενημέρωση της Υπεύθυνης Αγωγής Υγείας για τις ανάγκες της τάξης ή του σχολείου σας και συνεργασία για την ανεύρεση ή δημιουργία κατάλληλου για την εξ αποστάσεως εκπαίδευση, ενημερωτικού υλικού ή υλικού δραστηριοτήτων.**  
**β- Ενημέρωση και κατάθεση προτάσεων για ενημερωτικές, επιμορφωτικές και υποστηρικτικές ανάγκες εκπαιδευτικών, οικογένειας.**

Η καταγραφή και συγκέντρωση των προτάσεων-αναγκών θα γίνεται για όσο διάστημα παραμένουν τα σχολεία κλειστά, μέσω ηλεκτρονικής φόρμας, στο σύνδεσμο:

<https://forms.gle/Bk3BQkAxiG8pyzjm6>

1. **Προβολή και διάχυση καλών πρακτικών, ιδεών, υλικών και δράσεων Αγωγής Υγείας που δημιουργήθηκαν και υλοποιήθηκαν με τη ηλεκτρονική σας τάξη, σε επίπεδο Διεύθυνσης, με στόχο τη δημιουργία ενός άμεσα προσβάσιμου και χρηστικού αποθετηρίου ανοικτού σε κάθε ενδιαφερόμενο.**

Για τον ψηφιακό τόπο και τρόπο με τον οποίο θα επιτευχθεί η εν λόγω υποστηρικτική και διαδραστική επικοινωνία θα ενημερωθείτε σύντομα.

**Γ. Πρόσκληση τέλος, σε μικρές, βραχείας διάρκειας, δράσεις σύνδεσης, ενδυνάμωσης και φροντίδας, οι οποίες θα προτείνονται από την Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας σε εβδομαδιαία βάση και στις οποίες μπορείτε να προσκαλέσετε με τη σειρά σας τους μαθητές και τους γονείς να υλοποιήσουν από το σπίτι. Μικρά projects τα οποία μπορούν να αξιοποιηθούν και από εσάς για την προσωπική, ψυχική και συναισθηματική σας ενδυνάμωση.**

Για τις μικρές αυτές δράσεις θα υπάρξει ξεχωριστή και αναλυτικότερη ενημέρωση.

Με αλληλεγγύη, δύναμη, αίσθημα ευθύνης αλλά και αισιοδοξία θα αντιμετωπίσουμε έστω και εξ αποστάσεως, την απρόσμενη συνθήκη από την επιδημία του νέου κορωνοϊού Covid-19.

Ας συνδεθούμε λοιπόν, δημιουργικά και αλληλο-υποστηρικτικά, από το σπίτι.

Παρακαλούνται οι κ.κ. Διευθυντές/ντριες των Δημοτικών Σχολείων και οι Προϊστάμενες των Νηπιαγωγείων να κοινοποιήσουν προς ενημέρωσή τους την παρούσα επιστολή και τα συνημμένα αρχεία σε όλους τους συναδέλφους/σες, ειδικό βοηθητικό προσωπικό της σχολικής τους μονάδας.

Παραμένω στη διάθεσή σας για ότι χρειαστείτε.

Με εκτίμηση,

Ιωάννα Μενδρινού

Τηλ. Επικ. 6943108517

e-mail: [dagogygeias@gmail.com](mailto:dagogiygeias@gmail.com)